

Con il contributo di



TIRIAMOCI FUORI
emozioni creatività rispetto parole

Progetto organizzato da:



Circolo di Novate Milanese aps
Circolo di Bollate aps



CENI CREVESCOLO
Associazione di promozione sociale
Via S. Carlo, 10 - 20090 Sesto San Giovanni (MI)
Tel. 02/27000000



www.aclibollate.it/progetto-tiriamoci-fuori/

IL PROGETTO

Con il contributo di

Il progetto **TIRIAMOCI FUORI. EMOZIONI – CREATIVITA’ – RISPETTO – PAROLE** è stato presentato dal Circolo ACLI di Novate Milanese, dal Circolo ACLI di Bollate, dall’Associazione **GENITORIE SCUOLA** e dal Comitato Genitori Testori e prevede azioni destinate ad alunne/i degli Istituti Comprensivi di Novate Milanese e dell’ITCS Levi di Bollate ed è stato accettato e finanziato da FCNM.



Pet therapy



Laboratorio di arteterapia



Educazione ambientale



Sportello psicologico di gruppo



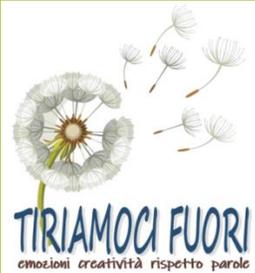


Con il contributo di



GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO

- Rispondere ai bisogni dei più giovani nella nostra comunità
- Riuscire a tirar fuori le proprie ansie, paure, insicurezze, emozioni e speranze
- Offrire opportunità di ben-essere ai giovani più fragili



Con il contributo di



SOS-tenibilità possibili

Progetto a cura di *Anna Gritti e Mario Corti*,
Guide Ambientali Escursionistiche

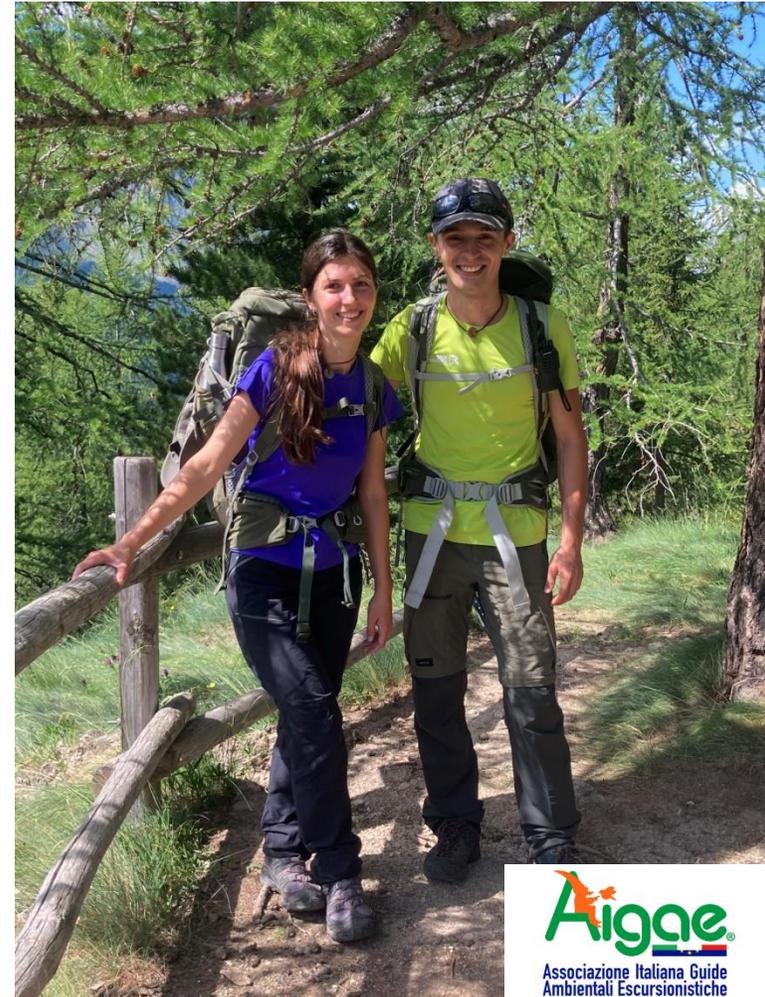


Chi siamo

Siamo **Anna e Mario**, due Guide Ambientali Escursionistiche professioniste (ai sensi della legge 4/2013), iscritte **AIGAE** (Associazione Italiana, Guide Ambientali Escursionistiche).

Lavoriamo nella natura, accompagniamo in sicurezza gruppi e ci occupiamo di Educazione Ambientale nelle scuole.

Con il contributo di

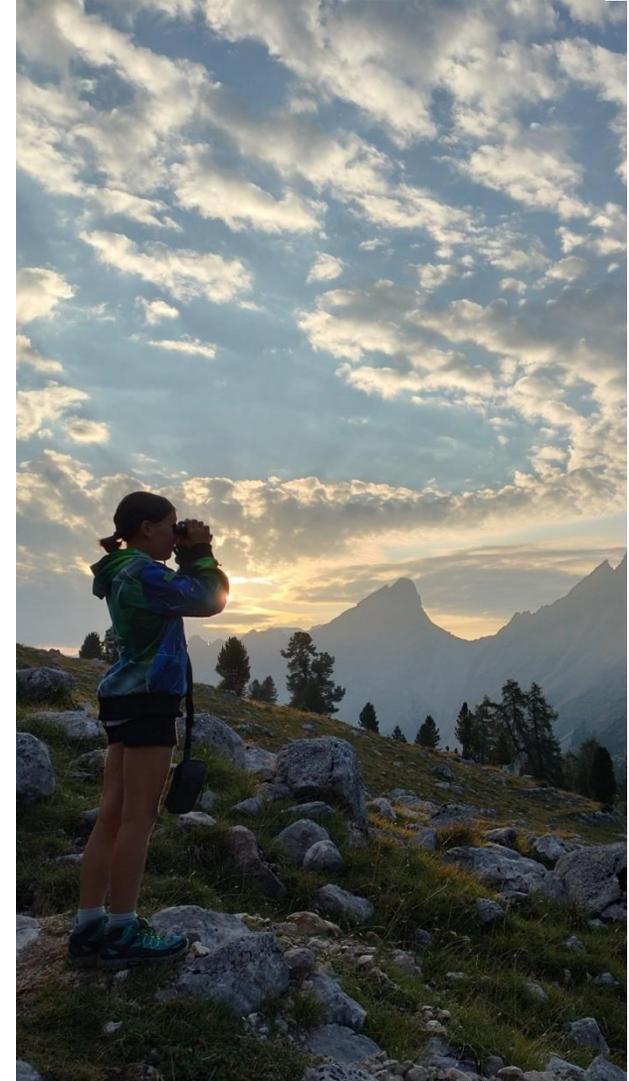


SOS -tenibilità



A chi si rivolge il progetto?

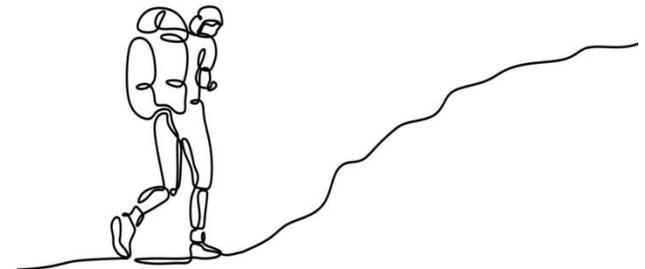
- Alle ragazze e ai ragazzi delle classi seconde della **scuola secondaria di secondo grado dell'ITCS di Bollate**
- 20 ragazze/i (in tutto)



In cosa consiste il progetto?



- **Tre escursioni**, raggiungibili con i **mezzi pubblici**
- Pensate per impegno **crescente**
- **Adatte** anche a chi non ha una particolare preparazione atletica
- Per conoscere e scoprire i tesori della nostra **Regione**



Informazioni utili

L'iscrizione è su base volontaria, con posti limitati

Prima di ogni escursione verranno date informazioni utili riguardo l'abbigliamento, cosa portare e l'organizzazione della giornata

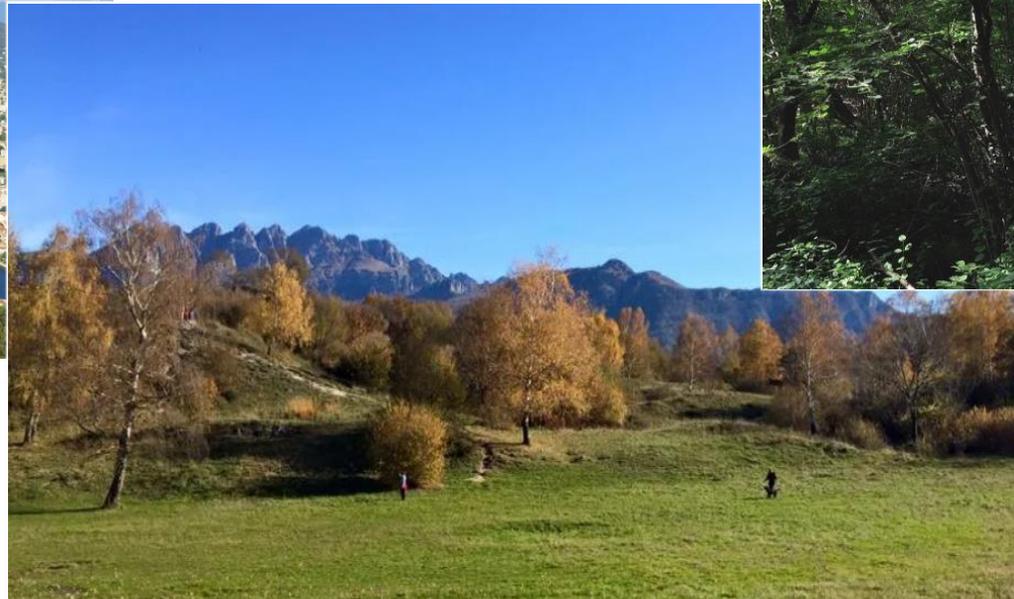
Le uscite verranno fatte in orario extrascolastico (sabato o domenica)

Le escursioni dipenderanno dal tempo atmosferico!

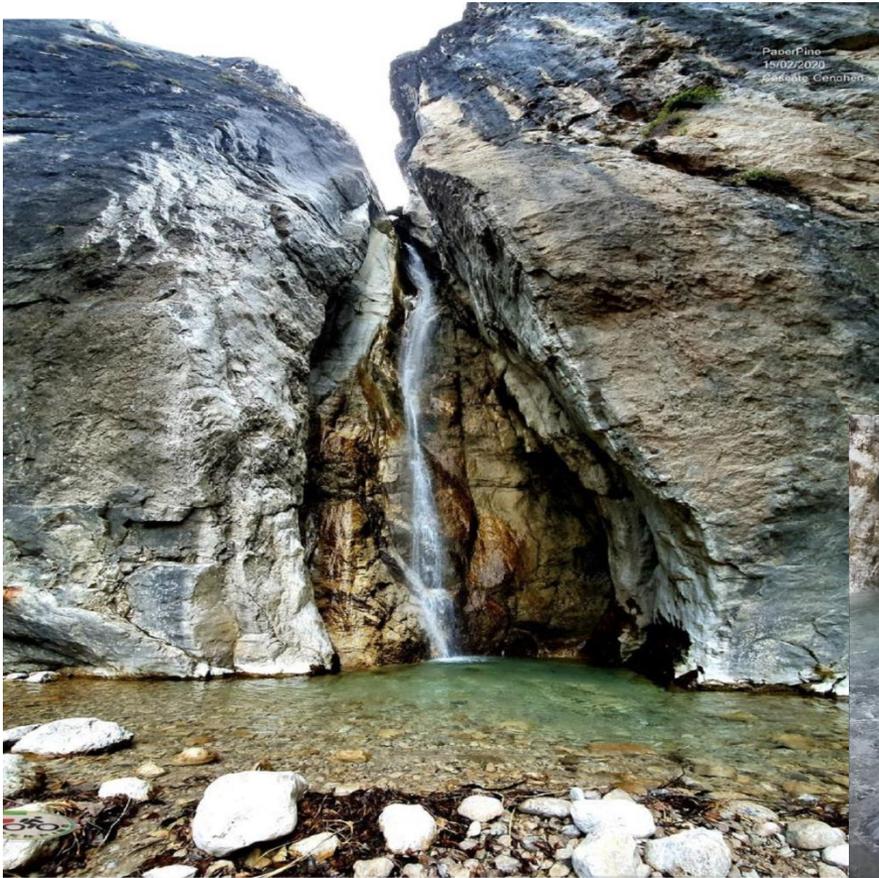
Prima escursione: il giro del lago di Olginate



Seconda escursione: Pian Sciresa sul Monte Barro



Terza escursione: le cascate del Cenghen





Con il contributo di



PARLIAMONE

sportello psico-educativo di gruppo

Progetto a cura di *Sara Tenca e Chiara Annovazzi*,
psicoterapeuta e psicologa



Con il contributo di



A chi si rivolge il progetto?

- Alle ragazze e ai ragazzi delle classi quinte della **scuola secondaria di secondo grado** dell'ITCS di Bollate
- 12 ragazze/i (in tutto)



Con il contributo di



In cosa consiste il progetto?

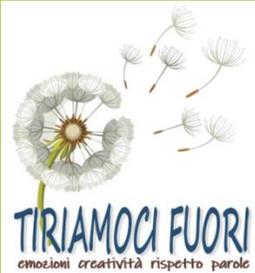
- 8 incontri di 1,5 h ciascuno di **sportello psico-educativo di gruppo** per studenti maggiorenni delle classi quinte su temi che stanno a cuore ai partecipanti.

Informazioni utili

L'iscrizione è su base volontaria, con posti limitati

Si può lavorare in gruppo anche sul tema dell'orientamento.

Gli incontri si svolgeranno in orario extrascolastico (.....)



Con il contributo di



QUANDO VERRANNO REALIZZATE LE ATTIVITA'



Con il contributo di



- gennaio/febbraio/marzo 2025: 8 incontri di 1,5 h ciascuno di **sportello psico-educativo di gruppo** per le classi quinte (**12 ragazze/i**)
- 29 marzo 5 – 12 aprile 2025: 3 sabati per **3 escursioni** per il gruppo delle 2' (**20 ragazze/i in tutto**)
- maggio 2025: **incontro** con docenti, genitori, studenti di restituzione dell'andamento del progetto

Un'ipotesi di calendario

NOVEMBRE 2024	DICEMBRE 2024	GENNAIO 2025	FEBBRAIO 2025	MARZO 2025	APRILE 2025	MAGGIO 2024
In una riunione dei Cd di 5' - presentazione del progetto Parliamone	13 dicembre: scadenza per le adesioni al progetto SOS-tenibilità	2 incontri del progetto Parliamone	4 incontri del progetto Parliamone	2 incontri del progetto Parliamone	5 aprile (tutto il giorno): escursione sul monte Barro - progetto SOS-tenibilità	incontri con docenti, genitori e studenti - restituzione del progetto
In una riunione dei Cdc di 2' - presentazione del progetto SOS-tenibilità	13 dicembre: scadenza per le adesioni al progetto Parliamone		entro fine febbraio: riunione con i genitori dei partecipanti al progetto SOS-tenibilità	29 marzo (tutto il giorno): escursione al lago di Olginate - progetto SOS-tenibilità	12 aprile (tutto il giorno): escursione alle cascate del Cenghen - progetto SOS-tenibilità	



Con il contributo di



**GRAZIE MILLE
PER LA COLLABORAZIONE!**